

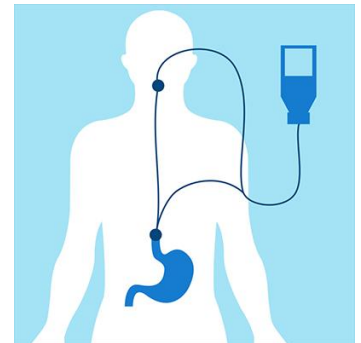


WIRKLICH
WIRKSAMES
WISSEN

Sondennahrung

Richtige Verabreichung

Industriell gefertigte Sondennahrung **pur verabreichen**, sonst besteht die Gefahr einer Konsistenzänderung¹!



Darreichungsformen²:

- als Bolus (max. 100ml in 5-10 Minuten)
- halbkontinuierlich mittels Schwerkraft oder Pumpe (250 bis 300ml in 30-40 Minuten)
- kontinuierlich mittels Ernährungspumpe (ca. 100ml/h)

Vor- und nach jeder
Applikation mit Wasser
spülen

20-40ml



Bei Verstopfung einer PEG Sonde³:

Mit Sondierspritze, unter vorsichtigem Druck mit **Wasser freispülen** oder Sonde **leicht kneten** wenn die Verstopfung an einer zugänglichen Stelle liegt. Als Alternative: Cola oder kohlensäurehaltiges Mineralwasser verwenden.

Quellen:

- 1) Fresenius Kabi (2018), Lager- und Transportbedingungen für Fresenius Kabi Trink- und Sondennahrungen, Pulver und Creme – Produkte, Stellungnahme, Bad Homburg, 26. April 2018
- 2) Huhn S. (2014) Ernährung. In: Menche N. (Hrsg.) Pflege Heute, Elsevier, S. 417-451, Deutschland
- 3) Nutricia (2014) Praxis der Ernährungstherapie mit Trink- und Sondennahrung – Ein Leitfaden, http://www.nutrison-flocare.de/fileadmin/media/nutricia/PDF/Informationsmaterial_Sondenernaehrung_allgemein/Leitfaden_Praxis_EE_Neu_100414.pdf, (12.09.2018)